

## Holen Sie sich Hilfe!

Erzählen Sie es jemandem, der Ihnen hilft, zum Beispiel:

- jemandem aus der Familie
- einem Freund oder einer Freundin
- einem Nachbarn oder einer Nachbarin
- einem Betreuer oder einer Betreuerin
- einem Mitarbeiter oder einer Mitarbeiterin
- anderen Personen, denen Sie vertrauen
- einer Beratungsstelle
- der Polizei (☎ 110)

Verantwortlich für diese Informationen sind:

Andrea Strulik  
Gleichstellungsbeauftragte



0571 807-24210



a.strulik@minden-luebecke.de

Klaus Marschall  
Koordinator für Behinderten- und Seniorenbelange



0571 807-23640



k.marschall@minden-luebecke.de



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Herausgeber: Kreis Minden-Lübbecke  
Portastraße 13, 32423 Minden  
0571 807-0

Gleichstellungsstelle und Sozialamt

Bilder und Symbole: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan  
Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Das Zeichen für leichte Sprache hat Inclusion Europe entwickelt.

Stand: März 2015

[www.minden-luebecke.de](http://www.minden-luebecke.de)

## Was tun bei Häuslicher Gewalt?

Informationen für Menschen mit  
Behinderungen



[www.minden-luebecke.de](http://www.minden-luebecke.de)

### **Was ist häusliche Gewalt?**

Gewalt ist Schlagen, Treten und mehr!

Gewalt ist auch:

- Jemand will Ihnen wehtun
- Jemand tut Ihnen weh
- Jemand bedroht Sie
- Jemand beschimpft Sie
- Jemand zwingt Sie, etwas zu tun
- Jemand macht Ihnen Angst
- Jemand sagt, Sie sollen etwas machen, was Sie nicht wollen

### **Wo passiert häusliche Gewalt?**

Häusliche Gewalt passiert meistens

- zu Hause
- bei Freunden
- in der Wohn-Gruppe

### **Wer ist Täter oder Täterin?**

Das sind Menschen, die Ihnen etwas antun, was Sie nicht wollen.

Jeder Mensch kann ein Täter oder eine Täterin sein,  
zum Beispiel:

- Ihr Partner oder Ihre Partnerin
- jemand aus der Familie
- Freunde und Bekannte
- Ihr Betreuer oder Ihre Betreuerin

### **Häusliche Gewalt ist verboten!**

**Häusliche Gewalt muss gestoppt werden!**

**Sie sind nicht schuld!**

**Der Täter oder die Täterin ist schuld!**

**Sagen Sie NEIN!**

**Sagen Sie NEIN zum Täter oder zur Täterin!**

**Tun Sie nichts, was Sie nicht wollen!**