

Terminvereinbarung

Termine für sozialpsychiatrische Beratungen können Sie telefonisch oder persönlich während unserer Öffnungszeiten vereinbaren.



Das gleiche gilt für ärztliche Sprechstunden.

Wir bieten eine Beratungssprechstunde für Fragen zum Thema „seelische Gesundheit“ und/oder Suchterkrankungen. Psychotherapie oder Verordnung von Medikamenten sind bei uns nicht möglich.

Gesundheitsamt

Sie erreichen uns in
Minden Lübbecke
Portastraße 13 Osnabrücker Straße 28
Tel.: 0571 807-28610 Tel.: 0571 807-15618

Bad Oeynhausen
NEUE ADRESSE: Heinrichstraße 23
32545 Bad Oeynhausen
Tel.: s. Minden

Öffnungszeiten
Minden und Lübbecke
Montag bis Donnerstag:
8.30 bis 12.30 Uhr und von 14 bis 16 Uhr
Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Bad Oeynhausen
nach Vereinbarung (Kontakt über Minden)



Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Herausgeber: Kreis Minden-Lübbecke
Portastraße 13
32423 Minden
Tel. 0571 / 807-0

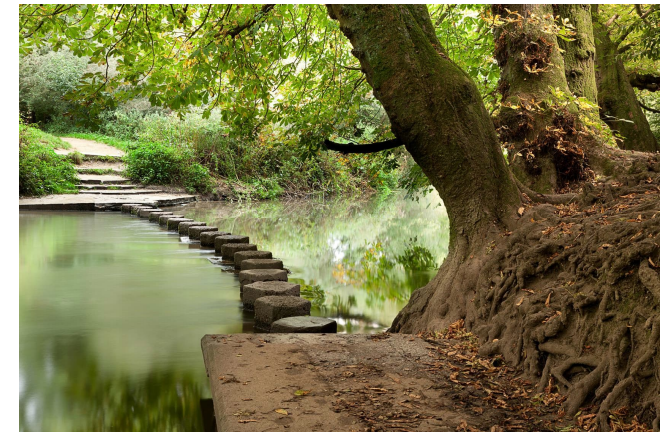
Stand: Januar 2023

www.minden-luebbecke.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung bei psychischen Problemen

- Angst und Panik
- Depressionen
- Suizidgedanken
- Psychosen
- Krisen



www.minden-luebbecke.de



Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Psychische Ausnahmesituationen

können jeden treffen. Menschen können unsicher im Umgang mit sich und ihrer Umwelt sein oder in Lebenskrisen keinen Ausweg sehen. Seelische Ausnahmezustände und psychische Erkrankungen wirken sich auf viele Lebensbereiche aus.



Wenn Sie selbst

oder eine Ihnen nahestehende Person in einer solchen Situation ist oder zum Beispiel an einer Depression, Psychose oder Angst leidet, finden Sie bei uns Unterstützung. Wir beachten dabei Ihre Wünsche und Bedürfnisse. Wenn es Ihnen wichtig ist, beraten wir Sie anonym.

In persönlichen Gesprächen

und auf Wunsch auch gemeinsam mit Ihren Angehörigen besprechen wir Ihre Situation und informieren Sie über weitere Hilfsmöglichkeiten. Diese können sich zum Beispiel auf die Bereiche Gesundheit, Wohnen, Arbeit oder Freizeit beziehen.



Darüber hinaus

bieten wir Ihnen eine ärztliche Sprechstunde und längerfristige Begleitung an. Die Beratungsgespräche können bei uns oder bei Ihnen zuhause stattfinden. Auch eine telefonische Beratung ist möglich.

Wir können

- zuhören
- aufklären
- informieren
- begleiten
- neue Perspektiven entwickeln
- Hilfen vermitteln



Als Ansprechpartner

stehen Ihnen sozialpädagogische Fachkräfte, eine Fachpflegekraft sowie eine Ärztin und ein Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie zu Verfügung.

Unser Angebot

ist für Sie kostenlos. Sie benötigen keine Überweisung. Wir behandeln alle Gespräche vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.