

## Terminvereinbarung

Termine für sozialpsychiatrische Beratungen können Sie telefonisch oder persönlich während unserer Öffnungszeiten vereinbaren.



Das gleiche gilt für Sprechstunden bei unserer Ärztin bzw. Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Es handelt sich um eine Beratungssprechstunde für Fragen zum Thema „seelische Gesundheit“ und/oder Suchterkrankungen. Psychotherapie oder Verordnung von Medikamenten sind bei uns nicht möglich.

Alle Beratungsleistungen sind für Bürgerinnen und Bürger des Kreises Minden-Lübbecke kostenfrei.

## Gesundheitsamt

### Sie erreichen uns in

#### Minden

Portastraße 13  
Tel. 0571 807-28610

#### Lübbecke

Osnabrücker Str. 28  
Tel. 05741 3453-18

#### Bad Oeynhausen

Tannenbergstraße 23  
Tel. 05731 21156

#### Öffnungszeiten

##### Minden und Lübbecke

**Montag bis Donnerstag:** 8.30 bis 12.30 Uhr  
und von 14 bis 16 Uhr

**Freitag** von 8.30 bis 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

##### Bad Oeynhausen

nach Vereinbarung (Kontakt über Minden)



Mühlenkreis  
MINDEN-LÜBBECKE

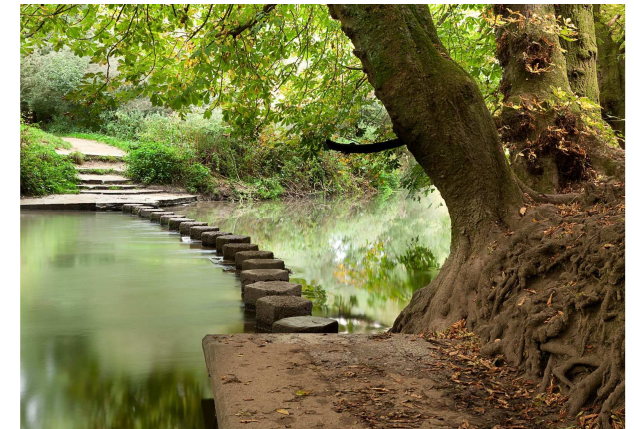
Stand: April 2016

[www.minden-luebbecke.de](http://www.minden-luebbecke.de)

## Sozialpsychiatrischer Dienst

# Beratung bei psychischen Problemen

- Angst
- Depression
- Selbsttötungsgedanken
- Psychose
- Krise



Mühlenkreis  
MINDEN-LÜBBECKE

[www.minden-luebbecke.de](http://www.minden-luebbecke.de)

## Psychische Ausnahmesituationen

können jeden treffen. Menschen können unsicher im Umgang mit sich und ihrer Umwelt sein oder in Lebenskrisen keinen Ausweg sehen. Seelische Ausnahmezustände und psychische Erkrankungen wirken sich auf viele Lebensbereiche aus.



## Wenn Sie selbst

oder eine Ihnen nahe stehende Person in einer solchen Situation sind oder zum Beispiel an einer Depression, Psychose oder Angst leiden, finden Sie bei uns Unterstützung. Wir beachten dabei bestmöglich Ihre Wünsche und Bedürfnisse. Wenn es Ihnen wichtig ist, beraten wir Sie anonym.

## In persönlichen Gesprächen

und auf Wunsch auch gemeinsam mit Ihren Angehörigen, besprechen wir Ihre Situation und informieren Sie über weitere Hilfsmöglichkeiten. Diese können sich zum Beispiel auf die Bereiche Gesundheit, Wohnen, Arbeit oder Freizeit beziehen.



## Darüber hinaus

bieten wir Ihnen eine ärztliche Sprechstunde und längerfristige Begleitung an. Die Beratungsgespräche können bei uns oder bei Ihnen zuhause stattfinden. Auch eine telefonische Beratung ist möglich.

## Wir können

- zuhören
- aufklären
- informieren
- begleiten
- neue Perspektiven entwickeln
- Hilfen vermitteln



Als Ansprechpartner stehen Ihnen Diplom-Sozialarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Diplom-Sozialpädagoginnen und Pädagogen, eine Fachkrankenschwester für Psychiatrie sowie eine Ärztin und ein Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie zur Verfügung.

## Unser Angebot

ist kostenlos für Sie. Wir behandeln alle Gespräche vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.