

Checkliste häusliche Pflege

Eine Orientierungshilfe
für pflegende Angehörige



Pflegebedürftigkeit kann sich langsam entwickeln oder plötzlich eintreten. In jedem Fall stellt sie alle Beteiligten – die pflegebedürftige Person selbst, aber auch ihre nahen Angehörigen und weitere Bezugspersonen – vor große Herausforderungen. Diese Checkliste soll Ihnen eine erste Orientierung bieten bei den nun anstehenden Aufgaben.

Die ersten und wichtigsten Schritte sind:

- Kontaktaufnahme zu den Zentren für Pflegeberatung (Kontakt Daten siehe Rückseite)
- Antragstellung auf Einstufung in einen Pflegegrad bei der Pflegekasse der pflegebedürftigen Person, um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten (Krankenkasse = Pflegekasse)

Weiterhin sind folgende Schritte wichtig:

- Antragstellung auf Hilfe zur Pflege beim Sozialamt des Kreises bei vorliegender finanzieller Bedürftigkeit
- Prüfung von entlastenden Angeboten wie zum Beispiel ambulante Pflegedienste, Tages- und Kurzzeitpflege sowie kostenlose Pflegekurse
- Klärung von Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Prüfung der Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflege (zum Beispiel Inanspruchnahme einer gesetzlichen Pflegezeit, Gespräch mit Arbeitgeber über weitere Unterstützungsmöglichkeiten)

Keine Angst, Sie brauchen nicht alles allein und auf einmal zu tun; gehen Sie Schritt für Schritt und in Ruhe vor.

- Organisieren Sie die Pflege zu Hause unter Einbezug der gesamten Familie und weiterer Beteiligter
- Hilfreich sind außerdem eine umfassende Informationssammlung, Austausch von persönlichen Wünschen und klare Absprachen
- Nehmen Sie frühzeitig Entlastungsangebote in Anspruch
- Achten Sie auf Ihr eigenes Wohlergehen!



Persönliche Beratung und Unterstützung rund um das Thema Pflege erhalten Sie im Kreis Minden-Lübbecke kostenlos in den Zentren für Pflegeberatung. Sie finden die Zentren in Bad Oeynhaus, Espelkamp und Minden.

Telefonisch sind die Zentren für Pflegeberatung erreichbar über ein gemeinsames **Infotelefon Pflege** unter

0571 807-22807.

Internet:

www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de

Stand: August 2017

Herausgeber: Kreis Minden-Lübbecke
Gleichstellungsstelle und Sozialamt
Portastraße 13, 32423 Minden
Tel.: 0571 807-0

www.minden-luebbecke.de