

Medieninformation

„Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ - 27 Schulen erhalten Auszeichnung

In diesem Jahr konnten 27 weiterführende Schulen zur Gesunden Schule im Mühlenkreis ausgezeichnet werden. Leider konnte keine Festveranstaltung zur Auszeichnung der Gesunden Schulen aufgrund der Corona-Pandemie stattfinden. Deswegen hatten die ausgezeichneten Schulen keine Gelegenheit, etwas zu ihren durchgeführten Gesundheitsprojekten zu präsentieren.

Im aktuellen Schuljahr wurden die Schwerpunktthemen „Gesundes Frühstück“, „Lecker-leichter durch den Alltag“, Fitness und Denkleistung“, „Prävention von Essstörungen“, „Suchtprävention“, „Der gesunde Schulkiosk“ sowie der Bewegungsschwerpunkt „Natürlich Erleben“ umgesetzt. Das vom Kreis Minden-Lübbecke initiierte Projekt verfolgt das Ziel, in den weiterführenden Schulen des Kreises Minden-Lübbecke gezielt und mit viel Praxisbezug Wissen über Ernährung, Körper und Bewegung an die Schülerinnen und Schüler weiterzugeben. Das Projekt unterstützt Schulen und Lehrkräfte durch detaillierte Unterrichtsvorschläge in Sachen Gesundheit. Eine professionelle Ernährungsberatung, die Lehrkräfte und Jugendliche vor Ort unterstützt, ist Bestandteil des Projektplans. An der Umsetzung und Finanzierung des Projektes sind die AOK NordWest, die BKK Melitta Plus, die IKK classic und die Sparkasse Minden-Lübbecke beteiligt. Projektpartner sind außerdem das Netzwerk Bildung und Gesundheit NRW und die Beratungsstelle für Suchtkranke des Diakonischen Werkes Minden.

Landrat Dr. Ralf Niermann dankt allen Unterstützerinnen und Unterstützern, die dieses Projekt ermöglicht haben, für ihren Einsatz und betont: „Uns allen, insbesondere den Schülerinnen und Schülern,

wird dieses Schuljahr in ganz besonderer Erinnerung bleiben, umso mehr möchte ich meinen Dank an die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrerinnen und Lehrer richten, denn sie haben in diesen für die Schule außergewöhnlichen Zeiten großes Engagement gezeigt“.

Folgende 27 Gesunde Schulen im Mühlenkreis erhalten ihre Auszeichnungen in diesem Monat per Post:

- Berufskolleg Lübbecke
- Besselgymnasium Minden
- Freiherr-von-Vincke-Realschule Minden
- Ganztags Hauptschule Todtenhausen
- Europaschule Bad Oeynhausen
- Gesamtschule Hüllhorst
- Gesamtschule Porta Westfalica
- Gymnasium Porta Westfalica
- Herder-Gymnasium Minden
- Käthe-Kollwitz-Realschule Minden
- Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden
- Kuhlenkampschule Minden
- Primus Schule Minden
- Ratsgymnasium Minden
- Realschule Hausberge Porta Westfalica
- Realschule Nord Bad Oeynhausen
- Birger-Forell-Sekundarschule Espelkamp
- Sekundarschule Petershagen
- Sekundarschule Preußisch Oldendorf
- Sekundarschule Rahden
- Schule am Buschkamp Lübbecke
- Schule am Weserbogen Bad Oeynhausen
- Schule Wittekindshof Bad Oeynhausen
- Stadtschule Lübbecke
- Stemweder Berg Schule
- Verbundschule Hille
- Wichernschule Minden

Kontakt: Dr. Christian Adam, Tel. 0571 807 23630,
E-mail: c.adam@minden-luebbecke.de