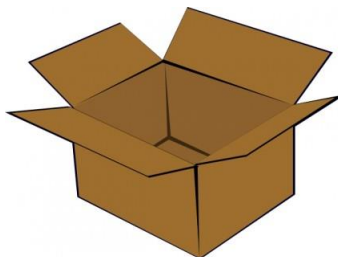
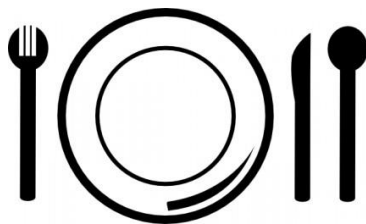


Ihr Fahrplan zu „Mehr“



**Praktische Hilfen und Angebote
in allen Lebenslagen**



„Mehr“

Das „Mehr“ bedeutet für Sie:

- Mehr Übersicht über praktische Hilfen und Angebote in allen Lebenslagen
- Mehr Möglichkeiten, Geld, Zeit und Wege zu sparen
- Mehr Gelegenheit, Kontakte zu knüpfen
- Mehr Lebensqualität durch bessere Ausnutzung vorhandener Möglichkeiten

Wo bekomme ich günstige Mahlzeiten und Lebensmittel? Wo gibt es preiswerte Kleidung? Wo kann ich erschwingliche Möbel und Haushaltsgegenstände erwerben? Diese Fragen und „Mehr“ stellen sich Menschen im Kreis Minden-Lübbecke, die über wenig Geld verfügen. Antworten hierzu möchte diese Broschüre geben. Wie ein Fahrplan versucht sie, die Wege zu den vielen nützlichen Hilfen und Angeboten im Mühlenkreis aufzuzeigen.

Wir haben für Sie Anbietende geprüft und deren Hauptangebote aufgeführt. Die Sammlung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und setzt sich aus folgenden Rubriken zusammen:

- ❖ **Treffs / Aufwärmen**
- ❖ **Mahlzeiten**
- ❖ **Lebensmittel**
- ❖ **Baden / Duschen / Wäsche waschen**
- ❖ **Kleidung**
- ❖ **Möbel / Haushalt**
- ❖ **Wohnungssuche / Umzüge**
- ❖ **Mobilität**
- ❖ **Praktische Hilfe / Talentetausch**
- ❖ **„Mehr“ Wissen**

Dieses Zeichen  bedeutet: Bedürftigkeitsnachweis erforderlich.

Treffs / Aufwärmen



Angebot

Kontakt

Ort

Café e-werk
Offener Treff

Di. 15:00 - 17:00 Uhr
Do. 15:00 - 18:00 Uhr

Minden
Hermannstraße 21 a

Internetzugang

Tel.: 0571 888047120
e-werk@diakonie-minden.de

Frauenfrühstück
Fachstelle Wohin

Jeden Mi. Vormittag
in den Räumlichkeiten
der Wärmestube

Minden
Pauline-von-Mallinck-
rodt-Platz 4

Tel.: 0571 9419680

Jugendtreffs

Infos bei den jeweiligen
Stadt- oder Gemeinde-
verwaltungen

Kontaktladen Kaf'ke

Mo, Di, Do u. Fr.
10:00 - 12:30 Uhr

Minden
Rosentalstraße 5

Anlaufstelle für Drogen-
konsument*innen
Frühstücken, Wäsche
waschen und trocknen,
duschen, Internetzugang,
Spritzen tauschen,
Kleiderkammer

Tel.: 0571 80715810

Mahlzeiten



Angebot	Kontakt	Ort
Café e-werk Mittagstisch Komplette Mahlzeit für Bedürftige: 2,00 € Nichtbedürftige: 5,50 € 	Mo. - Fr. 11:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0571 888047120 e-werk@diakonie-minden.de	Minden Hermannstraße 21 a
Wärmestube St. Nikolai des Caritasverbandes Minden e.V. eine Mahlzeit: 0,80 € Tee: 0,20 € Kaffee: 0,50 € Belegtes Brot: 0,50 €	Do. - Di. 13:00 - 15:00 Uhr Mi. geschlossen Tel.: 0571 8289970 waermestube@caritas- minden.de www.caritas-minden.de	Minden Pauline-v.-Mallinck- rodt- Platz 4
Rudolf-Winzer-Haus der Diakonie Stiftung Salem gGmbH Mittagstisch für Bedürftige: 2,00 € 	Mo. - So. 12:00 - 13:00 Uhr Tel.: 0571 888044350 rwh@diakonie-minden.de	Minden Schwarzer Weg 22

Lebensmittel



Angebot

Kontakt

Ort

Bad Oeynhausener Tafel
des Diakonischen Werkes
im Kirchenkreis Vlotho
e.V.

Di. u. Do. 13:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 0175 9354752
tafel@diakonie-vlotho.de

Bad Oeynhausener
Kirchstraße 23



Tafel Porta Westfalica

Einkaufstage Familie
Di. u. Do. 09:30 - 13:30 Uhr
Einkaufstage Einzelpersonen
Mi. u. Fr. 8:30 - 12:30 Uhr

Porta Westfalica
Hauptstraße 58



Tel.: 0571 38681200
www.alz-minden.de

Lebensmittel



Angebot

Kontakt

Ort

Mindener Tafel

Erwachsene: 2,00 €

Kinder: 1,00 €

Einmal pro Woche

Tel.: 0571 3885518

info@mindener-tafel.de

www.mindener-tafel.de



Ausgabestelle Minden

Di. u. Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
u. 13.00 - 15.00 Uhr

Minden

Hohenzollernring 36

Ausgabest. Petershagen

Ev. Gemeindehaus

Di. 11:45 - 12:45 Uhr

Petershagen

Meßlinger Straße 11

Ausgabestelle Heimsen

Ev. Gemeindehaus

Di. 10:00 - 10:45 Uhr

Heimsen

Dörstetter Weg 4

Lebensmittel



Angebot	Kontakt	Ort
Tafel Lübbecker Land 	Tel.: 05772 9360102 tafel-luebbecker-land@alz-minden.de www.alz-minden.de	
Ausgabestelle Espelkamp Martinshaus	Fr. 08:30 - 11:30 Uhr	Espelkamp Rahdener Straße 15
Ausgabestelle Schnathorst Ev. Gemeindehaus	Mo. 09:30 - 11:30 Uhr	Hüllhorst Tengerner Straße 11
Ausgabestelle Lübbecke Umwelthof	Do. 09:00 - 11:00 Uhr	Lübbecke Bohlenstraße 87
Ausgabestelle Pr. Oldendorf Begegnungszentrum Altes Pfarrhaus	Di. 08:30 - 10:30 Uhr	Pr. Oldendorf Spiegelstraße 1b
Ausgabestelle Rahden Ev. Gemeindehaus	Do. 08:30 - 11:00 Uhr	Rahden Am Kirchplatz 4
Ausgabestelle Stemwede Oppendorf	Mi. 09:00 - 11:00 Uhr	Oppendorf Stemwederberg Straße 112b

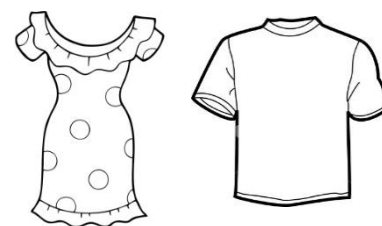
Baden / Duschen

Wäsche waschen



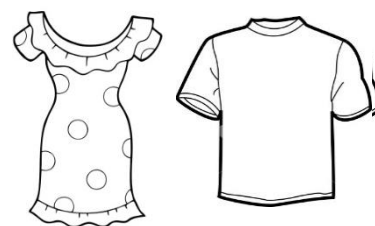
Angebot	Kontakt	Ort
Wärmestube St. Nikolai des Caritasverbandes Minden e.V. Wäsche waschen: 1,50 € Wäsche trocknen: 1,00 € Rasieren: 0,30 €	Do. - Di. 13:00 - 15:00 Uhr Mi. geschlossen Tel.: 0571 8289970 waermestube@caritas- minden.de www.caritas-minden.de	Minden Pauline-v.-Mallinck- rodt- Platz 4
Rudolf-Winzer-Haus der Diakonie Stiftung Sa- lem gGmbH Duschen kostenlos Wäsche waschen: 1,00 € Wäsche trocknen: 1,00 € Die hauseigene Kleider- kammer kann nach Ab- sprache in diesen Zeiten kostenlos genutzt werden	Duschen: Mo. - Fr. 09:00 - 12:00 Uhr u. 14:00 - 20:00 Uhr Sa./So. 10:00 - 17:00 Uhr Wäsche: Sa./So. 10:00 - 16:00 Uhr Tel.: 0571 888044350 rwh@diakonie-minden.de	Minden Schwarzer Weg 22
Kontaktladen Kaf'ke Anlaufstelle für Drogen- konsument*Innen Frühstücken, Wäsche waschen und trocknen, duschen, Internetzugang, Spritzen tauschen, Kleiderkammer	Mo., Di., Do. u. Fr. 10:00 - 12:30 Uhr Tel.: 0571 80715810	Minden Rosentalstraße 5

Kleidung



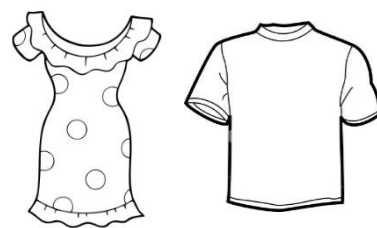
Angebot	Kontakt	Ort
Das kleine Lädchen Baby- und Kinder- kleidung bis Größe 164 	Do. 15:00 - 18:00 Uhr Tel.: 05731 2543361 gemeindebuero@kirche- eidinghausen-dehme.net www.kirche-eidinghausen- dehme.de	Bad Oeynhausen Eidinghausener Str. 133 im ev. Gemeindezentrum
EinLaden Espelkamp Damen-, Herren- und Kinderkleidung 	Di. - Fr. 09:00 - 13:00 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr Jeden ersten Sa. im Monat 09:00 - 13:00 Uhr Fr. und Sa. Einkaufen für Jedermann Tel.: 05772 936268 www.einladen-espel- kamp.de	Espelkamp Schweriner Straße 6
Zentrallager Kleidung / Wäsche (in geringem Umfang)	Di. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 09:00 - 13:00 Uhr Tel.: 0571 84600 info@zentrallager-minden.de	Minden Grimpenwall 16-20

Kleidung



Angebot	Kontakt	Ort
Schrader Textilverwertung Damen-, Herren- und Kinderkleidung / Wäsche 18 € je Kilogramm	Mo. - Fr. 09:00 - 18:30 Uhr Sa. 09:00 - 14:00 Uhr Tel.: 05772 978853 info@bert-schrader.de www.bert-schrader.de	Espelkamp Fritz-Souchon-Str. 10
STÖBERPARADIES Diakonie Stiftung Salem Damen-, Herren-, Kinder- kleidung, Möbel, Haushalt, Dekoartikel, Elektrogeräte	Di. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0571 50510772 stoebern@prodikon.de www.stoeber-minden.de	Minden Gesellenweg 15
Secondhand-Shop der kfd (Katholische Frauen- gemeinschaft Deutsch- lands), St. Paulus	Ungerade Kalenderwochen Di. 09:00 - 11:30 Uhr Gerade Kalenderwochen Do. 15:00 - 17:30 Uhr Tel.: 0571 58734 www.stpaulus-minden.de	Minden Trippeldamm 2

Kleidung



Angebot

**Kleiderkammer im
Martin-Luther-Haus**
gegen kleine Spende

Kontakt

Jeden ersten Fr. im Monat
14:30 - 16:00 Uhr

Tel.: 0571 41539
stmarienminden.mlh@gmx.de

Ort

Minden
Vorlaenderstraße 17

**Kleiderladen
der Caritas und des SkF
(Sozialdienst katholischer
Frauen)**

pro Kleidungsstück:
ab 0,50 €
Kinderkleidung:
bis 5 Teile gratis,
weitere 5 Teile 0,50 €

Mo. 10:00 - 12:00 Uhr
Mi. 14:30 - 16:30 Uhr
Do. 14:30 - 16:30 Uhr

Tel.: 0571 8289971
www.caritas-minden.de
www.skfminden.de

Minden
Pauline-v.-Mallinck-
rodt- Platz 6

**Kleiderkammer der
ev. Kirchengemeinde
Pr. Oldendorf**

Di. 08:30 - 11:00 Uhr
Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Tel.: 05742 4831

Pr. Oldendorf
Spiegelstraße 3

Kleidung



Angebot	Kontakt	Ort
Kleiderkammern des DRK (Deutsches Rotes Kreuz)- Kreisverbandes Minden e.V.	Tel.: 0571 837470 info@drk-kv-minden.de www.drk-kv-minden.de	
Kleidershop des Ortsvereins Bad Oeynhausen	Do. 10:00 - 12:00 Uhr u. 15:00 - 17:00 Uhr Tel.: 05731 22013 info@drk-badoeynhausen.de www.drk-badoeynhausen.de	Bad Oeynhausen Königstraße 23a
Kleidershop des Ortsvereins Minden	Di. 10:00 - 12:00 Uhr Mi. 15:00 - 17:00 Uhr Do. 13:00 - 15:00 Uhr Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Tel.: 0571 21330 info@drk-minden.de www.drk-minden.de	Minden Saarring 6d
Kleidershop des Ortsvereins Lahde	Di. 9.00 - 11.00 Uhr Do 15.00 - 17.00 Uhr Tel. 05702 2470 info@drk-petershagen-lahde.de www.drk-petershagen-lahde.de	Petershagen/Lahde Bahnhofstraße 24

Kleidung



Angebot

**Kleiderkammer des
Ortsverbandes Pe-
tershagen / Lahde**

Kontakt

Tel.: 05702 2470
r.appel@drk-petershagen-
lahde.de
www.drk-petershagen-
lahde.de

Ort

Petershagen

Ausgabe:
alle 14 Tage Mi. in den
geraden Kalenderwochen
in der Zeit von
16:00 - 17:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

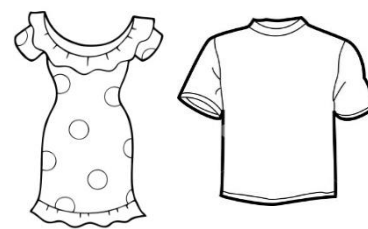
Petershagen
Kirchstraße 3

Lahde

Ausgabe:
Di. 9:00 - 11:00 Uhr
Do. 15:00 - 17:00 Uhr

Lahde
Bahnhofstraße 24

Kleidung



Angebot	Kontakt	Ort
Kleiderkammern des DRK (Deutsches Rotes Kreuz)-Kreisverbandes Altkreis Lübbecke e.V.	Tel.: 05741 310011 info@drk-altkreis-luebbecke.de www.drk-altkreis-luebbecke.de	
Kleiderkammer des Ortsverbandes Espelkamp (Bürgerhaus)	1. und 3. Mi. im Monat 14:00 - 17:00 Uhr Tel.: 05772 9773535	Espelkamp Wilhelm-Kern-Platz Untergeschoß
Kleiderkammer des Ortsverbandes Lübbecke	Mi. 15:00 - 17:00 Uhr Tel.: 05741 2728844	Lübbecke Osnabrücker Straße 62
Kleiderkammer des Ortsverbandes Rahden	1. und 3. Mi. im Monat 16:00 - 18:00 Uhr Tel.: 0175 8079832 www.ov-rahden.drk.de	Rahden Im Kulturbahnhof Eisenbahnstraße 3
Kleiderkammer des Ortsverbandes Stemwede	Di. u. Do. 15:00 - 18:30 Uhr 3. Sa. im Monat 10:00 - 13:00 Uhr Tel.: 05773 243899 info@drk-stemwede.de	Stemwede/Wehden Steinkamp 18

Möbel / Haushalt



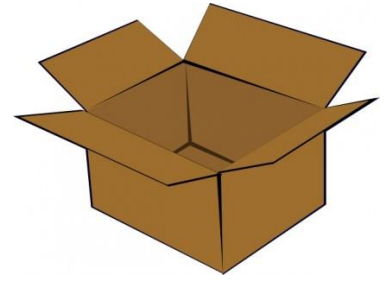
Angebot	Kontakt	Ort
Das kleine Lädchen Babyzubehör und Babymöbel, Kinderwagen 	Do. 15:00 - 18:00 Uhr Tel.: 05731 2543361 gemeindebuero@kirche- eidinghausen-dehme.net www.kirche-eidinghausen- dehme.de	Bad Oeynhausen Eidinghausener Str. 133 im ev. Gemeindezent- rum
Soziales Kaufhaus Nützliches für alle	Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 14:00 Uhr Tel.: 05731 1864467	Bad Oeynhausen Alter Rehmer Weg 70
EinLaden Espelkamp Möbel, Haushaltswaren, Elektrogeräte, Spielzeug 	Di. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr Jeden ersten Sa. im Monat 9:00 - 13:00 Uhr Fr. und Sa. Verkauf an Jedermann Tel.: 05772 936268 kontakt@einladen.de www.einladen.de	Espelkamp Schweriner Straße 6

Möbel / Haushalt



Angebot	Kontakt	Ort
Zentrallager Möbel, Haushalt, Kleinteile, Elektro	Di. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 09:00 - 13:00 Uhr Tel.: 0571 84600 info@zentrallager-minden.de www.zentrallager-minden.de	Minden Grimpenwall 16-20
Scheune im Thorenfeld Elektrogeräte, Haushalt	Fr. 11:30 - 17:30 Uhr Info über Zentrallager Minden (siehe oben)	Minden Thorenfeld 134
STÖBERPARADIES Diakonie Stiftung Salem Möbel, Haushaltsauflösungen und Entrümpelungen	Di. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 14:00 Uhr Tel.: 0571 50510772 stoebern@prodikon.de www.stoeber-minden.de	Minden Gesellenweg 15

Wohnungssuche / Umzüge



Angebot

Kontakt

Ort

ZweiLaden Espelkamp

kleinere Umzüge und
Transporte

Auf Anfrage

Tel.: 05772 9796550

kontakt@zweiladen-espel-
kamp.de

www.zweiladen-espel-
kamp.de

Espelkamp

Schweriner Straße 6

Zentrallager

Umzugshilfe

Di. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Minden

Grimpenwall 16-20



Tel.: 0571 84600

info@zentrallager-minden.de

www.zentrallager-minden.de

ZUHAUSE SEIN im Kreis

Minden Lübbecke

Diakonie Stiftung Salem

Aktive Hilfe, wenn die

Wohnung in Gefahr ist.

Wohnungssuche für Men-
schen ohne Wohnraum

Nach Vereinbarung

Tel.: 0571 888044061

und 0571 888044062

Zuhausesein@diakonie-
minden.de

Tel.: 0571 888044065

und 0571 888044066

Zuhausesein2@diakonie-
minden.de

Minden

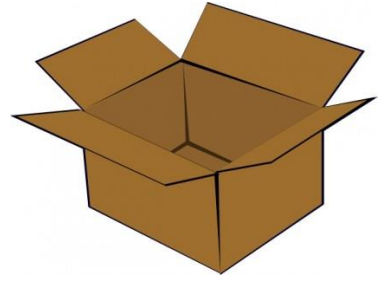
Königstraße 3

Lübbecke

Kreishausstraße 2

(im Rathaus Lübbecke)

Wohnungssuche / Umzüge



Angebot

Kontakt

Ort

Fachstelle Wohin

Wohnhilfen, Internet-
zugang bei Wohnungs-
suche

Tel.: 0571 9419680

wohin@hexenhaus-espel-
kamp.de
www.hexenhaus-espel-
kamp.de

Zentrale Beratung Minden

Di. 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 09:00 - 11:00 Uhr

Minden

Hermannstraße 4

Beratung Espelkamp

1. u. 3. Mo. im Monat
09:00 - 11:00 Uhr

Espelkamp

Schweriner Straße 6

Beratung Bad Oeynhausen

2. u. 4. Mo. im Monat
09:00 - 11:00 Uhr

Bad Oeynhausen

Tannenbergsstraße 23

Beratung Lübbecke

2. u. 4. Mi. im Monat
09:00 - 11:00 Uhr

Lübbecke

Bahnhofstraße 29

Offener Tag bei Wohin

Lademöglichkeit Handy,
Wohnungssuche, Aus-
tausch, Internetzugang

1. Do. im Monat
09:00 - 11:00 Uhr

Tel.: 0571 9419680

Minden

Hermannstraße 4

Mobilität



Angebot	Kontakt	Ort
Radstation Bad Oeynhausen Fahrradvermietung, einfache Reparaturen, bewachtes Fahrradparken	Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr Tel.: 05731 8422195	Bad Oeynhausen Herforder Straße 80
Radstation Minden Fahrradvermietung, einfache Reparaturen, bewachtes Fahrradparken	Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr Tel.: 0571 9725705	Minden Am Bahnhof 12
Wohin-Shuttle Mitfahrgelegenheit Fachstelle Wohin bis EinLaden Espelkamp und zurück	Mi. ab 14:00 Uhr Anmeldung nötig Tel.: 0571 9419680 wohin@hexenhaus-espel- kamp.de www.hexenhaus-espel- kamp.de	Minden Hermannstraße 4

Praktische Hilfe / Talentetausch



Angebot	Kontakt	Ort
Café e-Werk Offener Treff, reparierBar Diakonie Stiftung Salem	Letzter Do. im Monat 15:00 Uhr - 18:00 Uhr Tel.: 0571 888047120 e-werk@diakonie-minden.de	Minden Hermannstraße 21a
Repair Café Druckerei Bad Oeynhausen Gemeinsam kaputte Sachen reparieren	Jeden 2. So. im Monat 11.00 – 14.00 Uhr repaircafe@dbbo.de www.dbbo.de	Bad Oeynhausen Kaiserstraße 14
Repair Café Gemeinsam kaputte Sachen reparieren	Jeden 3. Fr. im Monat 15.00 - 17.00 Uhr Tel.: 05703 2197	Hille Fischerstadt 36 Technikzentrum Südhemmern
Sommerbad Minden Repair Café Gemeinsam kaputte Sachen reparieren	Jeden 3. Sa. im Monat ab 14.00 Uhr www.sommerbad- minden.com	Minden Johansenstraße 17-19

Weitere Informationen zu Repair Cafés unter www.reparatur-initiativen.de und www.repaircafe.org/de.

„Mehr“ Wissen



Angebot

Rudolf-Winzer-Haus
der Diakonie Stiftung
Salem gGmbH

Nur Übernachtung für
volljährige Männer
ohne Wohnraum

Postalische Erreichbar-
keit (Postadresse) für
Menschen ohne festen
Wohnsitz

Tagessatzauszahlung
Anteilige Auszahlung von SGB II
und SGB XII Leistungen für Be-
rechtigte ohne Leistungsbezug.
(die Auszahlung des Tagessatzes
erfolgt im Auftrag und in Absprache
mit dem Kreis Minden Lübbecke)

Kontakt

Tel.: 0571 888044350
rwh@diakonie-minden.de

Mo. - So.
Aufnahme ab
16:00 - 21:00 Uhr

Mo. - So.
10:00 - 12:00 Uhr
14:00 - 21:00 Uhr

Mo. - Fr.: 11:00 - 12:00 Uhr

Ort

Minden
Schwarzer Weg 22

Fachstelle Wohin

Versorgungstaschen für
Menschen in schwierigen
Lebenslagen

Auf Anfrage:
Tel.: 0571 9419680

Minden
Hermannstraße 4

„Mehr“ Wissen



Angebot	Kontakt	Ort
Beratungsstelle Arbeit Beratung zum Thema Arbeitsrecht, Arbeits- schutz und Unterstüt- zung bei Neuorientie- rung	Mo. - Do. 08:30 - 17:00 Uhr Fr. 08:30 - 13:00 Uhr Tel.: 0571 808280 beratungsstelle@ alz-minden.de www.alz-minden.de	Minden Johanniskirchhof 13

Selbsthilfe: Selbsthilfekontaktstelle der PariSozial	Tel.: 0571 8280217 www.selbsthilfe-minden- luebbecke.de	Minden Simeonstraße 19
---	---	----------------------------------

Weitere Hilfenummern:

24h-Helpline (bei häuslicher Gewalt gegen Frauen)	Tel.: 0180 544 6 444
TelefonSeelsorge (24 h erreichbar)	Tel.: 0 800 111 0 111
Hilfetelefon Gewalt an Männern	Tel.: 0 800 123 9 900
Kinder- und Jugendtelefon	Tel.: 0 800 111 0 333

„Mehr“ Wissen



Angebot

Kontakt

Ort

Stiftung Club74

Kostenlose Beratungen, Gespräche
und konkrete Hilfestellungen:

- im Umgang mit Behörden
- im Umgang mit der Erkrankung
bzw. Beeinträchtigung
- in Krisensituationen
- bei der Tagesstrukturierung
- zur Förderung der sozialen
Integration/Inklusion

Beratung Minden

Mo. 10.00 - 17.30 Uhr
Di. 12.00 - 17.30 Uhr
Mi. 13.00 - 17.30 Uhr
Do. 10.00 - 17.30 Uhr
Fr. 10.00 - 16.30 Uhr
Tel: 0571 398010

Minden

Simeonstraße 9

Beratung Lübbecke

Mo. - Do. 13.00 - 17.00 Uhr
Fr. 13.00 - 16.30 Uhr
Tel: 05741 20675

Lübbecke

Lange Straße 6

Beratung Bad Oeynhausen

Mo. - Do. 13 - 17 Uhr
Fr. 13:00 - 16.30 Uhr
Tel: 05731 3935

Bad Oeynhausen

Röntgenstr. 2
(Ecke Detmolder Str.)

Kontakt und Impressum

Kontakt

Kreis Minden-Lübbecke
Gleichstellungsstelle
Tel.: 0571 80724220
j.blome@minden-luebbecke.de
www.minden-luebbecke.de

Herausgegeben von:

Kreis Minden-Lübbecke
Portastraße 13
32423 Minden

Auf Grundlage der vom Kreis Minden-Lübbecke, der Diakonie Stiftung Salem und der Fachstelle Wohin herausgegebenen Broschüre:
Ihr Fahrplan zu „Mehr“ – Wege zur Grundversorgung im Kreis Minden-Lübbecke

Stand November 2023



Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE