

Hukuki imkânlar

Kanun koyucu, devam eden taciz durumları için şiddet eylemlerine ve stalklamaya karşı medeni hukuka ilişkin koruma kanunu ile tepki vermiştir (Şiddete Karşı Koruma Kanunu).

"Stalklama" (Stalking), Nisan 2007'den beri kendine öz bir suç unsurudur (madde 238 Ceza Kanunu).

Bunun anlamı: Usandırıcı stalklama polis tarafından kovuşturulabilir ve mahkemece cezaya tabi tutulabilir.

Hukuki imkânlarla ilişkin ipuçları:

- Örneğin İlçe Emniyet Müdürlüğü Mağdur Görevlisi ve/veya bir uzman avukattan hukuki adımlar hakkında danışmanlık hizmeti alın. WEISSER RING e.V. derneğinin şiddet mağduru yardımı icabında oluşan masrafları karşılar.
- Poliste şikâyetle bulunun. Şikâyetle bulunurken örneğin mektuplar, e-postalar, telefon kayıtları gibi tüm delilleri yanınızda bulundurun. Stalklamaya tanıklık yapabilecek olan kişileri belirtin. Madde 238 StGB (Ceza Kanunu) uyarınca başarılı bir şikâyet için "Stalkerin" eylemleri, objektif olarak yaşamı biçimlendirmeyi ağır bir şekilde kısıtlamaya uygun olması durumunda yeterlidir. Aralıksız tacizden dolayı sağlık sorunları yaşıyorsanız bir hekime başvurun. Hekim raporu ile sizde aşırı sağlık kısıtlamaları teyit edildiğinde, bunları şikâyetle bulduğunuzda yanınızda bulundurun çünkü bu da bir delildir.
- Yetkili mahkemeden hekim kararlı bir iletişim yasağını talep edin.

Başvuru yerleri

- Minden'de kadınlar için danışmanlık yeri
Tel: 0571 3886156
- Espelkamp'ta kadınlar için danışmanlık yeri
Tel: 05772 9737-44 veya -45
Merkezi E-posta:
frauenberatung@hexenhaus-espelkamp.de
- **WEISSER RING e.V.** (Dış şube Minden-Lübbecke)
Tel: 0151 55164862
E-posta: weisser-ring.minden-luebbecke@t-online.de
- **Kriminal Komiserlik Kriminal önleme/Mağdur koruma**
Tel: 0571 8866-4700
E-posta: kkkpo.minden@polizei.nrw.de
- **Erkeklere karşı şiddete ilişkin yardım hattı**
Tel: 0800 1239900
E-posta: beratung@maennerhilfetelefon.de

Ani tehdit durumları:

Ani tehdit durumlarında derhal en yakın polis karakoluna başvurmalsınız:

Acil hat 110 (24 saat açık)



Flagge zeigen
**gegen
häusliche
Gewalt**

Yayınlayan: Kreis Minden-Lübbecke
Gleichstellungsstelle (Eşitlik yeri)
Portastraße 13, 32423 Minden
Tel: 0571 807-24220

PRIO-Evde şiddette karşı Kreis Minden-Lübbecke'de bir ağ
(Önleme - Müdahale - Mağdur koruma)

Versiyon: Ağustos 2023

www.minden-luebbecke.de

Psikolojik teröre dur!



Flagge zeigen
**gegen
häusliche
Gewalt**

www.minden-luebbecke.de



Stalklama nedir?

Stalklama, bir insanı kendi isteğine karşı tekrar tekrar haksız yere takip etme, stalklama, sürekli rahatsız etme, tehdit etme ve terörize etmektir. Bu, fiziksel ve psikolojik şiddete kadar gidebilir.

"Stalklama" İngilizce bir kelimedir ve anlamı "sessizce yaklaşmak", "stalklama" anlamına gelmektedir.

Birçok insan stalklama mağdurdur. Bunların çoğu kadındır, faillerin çoğu erkektir

Herkes **stalker** olabilir.

- Eski partner, yakınlar
- komşular, mesai arkadaşları
- Tamamıyla yabancı olanlar ...

Stalkerler

- hayatlarında mağdurlarını belirler
- onların günlük yaşamlarını domine etmek isterler ve kontrolü ellerinde tutmak isterler
- gözlerini korkutmak, korku yaratmak, onları sıkıştırmak için mağdurlarının üstüne giderler
- gerçekliğe çarpık bir bakışa sahiptirler
- suçu genelde mağdurda ararlar

Stalklama türleri:

- Gece gündüz her saatte telefon ile aramak
- Pusuda beklemek
- SMS, mektuplar veya e-postalar ile "bombardımanda bulunmak"
- yaya veya araba ile mağdurları takip etmek
- Hediyeler gönderme
- İstenilmeyen mal siparişleri vermek
- Maddi hasarlar
- Eve zorla girmek
- Mağduru tehdit etmek veya aşırı durumda şiddetli saldırılarda bulunmak
- İftirada bulunmak, hakaret etmek

Stalklama mağdurları ne yapabilirler?

Stalklamanın sevgiyle hiçbir alakası yok. Amaç güç ve kontroldür.

Stalklama ve tacizler genelde uzun sürer ve sıklığı ve yoğunluğu da artabilir. Stalklama, mağdurların hayatını aşırı derecede kısıtlayabilir ve stres ile korkuya neden olabilir.

Stalklama mağdurları erkenden tacizlere karşı hareket edip yardım aramalıdır.

Önemli olan:

- Erken müdahale
- Kati şekilde uzak durmak
- Olayların dokümanite edilmeleri
- Çevrede stalklamayı duyurmak
- Destek aramak

Davranış önerileri:

- Kesin bir dille ve sadece bir defa(!), tanıkların da bulunduğu bir ortamda olmak üzere stalklama yapan kişi ile herhangi bir işinizin olmadığını söyleyiniz. Ardından onu tamamiyle dikkate almayın. Diğer - ve reddedici - tepkileriniz de bir ilgi işareti olarak değerlendirilir.
- Telefon teröründe, terör aramalarını kanıtlayabilmeniz için operatörden bir yakalama sistemi kurmalarını sağlayabilirsiniz.
- O kişi ile konuşmayın. Onu fark ettiğiniz gibi telefonu kapatın.
- Aramaları kaydedebileceğiniz bir telesekreteri bağlayın.
- Aramaları kaydettiğinizi o kişiye söyleyin. Gizli kayıtlar ne ceza ne de medeni hukukta delil olarak gösterilebilir.

- Bir "Stalklama günlüğünü" tutun. O kişinin gönderdiği, bildirdiği her şeyi dokümente edin. Bunları güvenli bir şekilde muhafaza edin, bunlar mahkemede delil olarak kullanılabilir. E-postaları ve mektupları okumayın ve bir yerde muhafaza edin. Kişinin, isteğinize karşı size bildirmek istediğinin sizi ne kadar rahatsız edeceği sorusunu sorun.
- Eski posta ve eşyaları çöpe atmadan önce tanınmaz hale getirin.
- Ailenizi, yakınlarınızı, işvereninizi ve mesai arkadaşlarınızı bilgilendirin. Kamu sizi koruyabilir.
- İkinci bir telefon hattını bağlatmanın mantıklı olup olmadığını düşünün. Bir gizli numara talep edin ve onu sadece en yakın çevreniz ile paylaşın.
- Beklemediğiniz paketleri ve hediyeleri kabul etmeyin.
- Danışmanlığa başvurun ve stalklama yapan kişiye karşı tüm hukuki imkânlardan faydalanın.
- O kişi sizi doğrudan tehdit ettiğinde polise haber verin. Siz arabadayken sizi takip ederse doğrudan en yakın karakola gidin.

Kendinizi müdafaa edin!

Stalkerler, davranışları ile suç işlerler.