

Trägerschaft

Der Kreis Minden-Lübbecke sowie die Städte Bad Oeynhausen, Porta Westfalica und Minden tragen unsere Beratungsstelle als eine gemeinsame kommunale Aufgabe.

Kontakt

Kreis Minden-Lübbecke
Beratungsstelle für
Schul- und Familienfragen
Portastr. 9
32423 Minden

Telefon: 0571/807-12000

Fax: 0571/807-32505

E-Mail:

Schul-undFamilienberatung@
minden-luebbecke.de

Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 8 bis 12 Uhr
13 bis 17.00 Uhr
Fr. 8 bis 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung



Herausgeber: Kreis Minden-Lübbecke
Portastr. 13
32423 Minden

www.minden-luebbecke.de

Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen Erziehungs- und Familienberatung

Trennung und Scheidung: Eine Herausforderung in der Erziehung



Ein Kurs für Mütter und Väter an fünf Abenden

**Immer dienstags: 3., 10., 17. u. 24. November
sowie am 1. Dezember 2026**

www.minden-luebbecke.de



Problemlage

Nach Trennung oder Scheidung müssen neue Formen des Miteinanders zwischen Eltern und ihren Kindern gefunden werden. Immer mehr Mütter oder Väter erziehen ihre Kinder alleine oder leben nicht mehr mit ihnen in einem Haushalt zusammen.

Kinder reagieren oft mit Ängsten und Verhaltensauffälligkeiten auf die Trennungssituation. Eltern sind viel mit ihren eigenen Problemen beschäftigt und dadurch in Erziehungsbelangen unsicher. Sie fragen sich:

- Machen wir wohl alles richtig?
- Wie können wir für uns und unsere Kinder eine befriedigende Lebenssituation schaffen?
- Wann ist professionelle Hilfe nötig?

Für viele Eltern stellt diese Phase der Neuorganisation eine große Belastung dar. Hintergrundinformationen, der Austausch von Erfahrungen und fachlicher Rat können dazu beitragen, die schwierige Zeit besser zu meistern und weitere Belastungen zu umgehen.

Unser Angebot

Wir bieten einen Kurs an fünf Abenden zur Unterstützung von Eltern an. Wir vermitteln nützliche Informationen und besprechen mit Ihnen das elterliche Verhalten in einer Zeit besonderer Herausforderungen für die Erziehung und das Zusammensein mit Ihren Kindern.

Wir setzen uns u. a. mit der Bedeutung der Trennung für die Familie auseinander, analysieren die Situation

der Kinder und erarbeiten Empfehlungen für die Besuchskontakte. Dabei werden grundsätzliche Fragen und Probleme im Vordergrund stehen.

Anmeldung

Dieser Kurs wendet sich an Eltern und andere erziehungsberechtigte Menschen. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail mit dem Stichwort „Elternkurs: Trennung und Scheidung“ an. Die Anmeldung bezieht sich auf die Kursreihe und ist verbindlich. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 16 beschränkt. Der Kurs wird nur stattfinden, wenn sich mindestens 10 Personen angemeldet haben. Anmeldeschluss ist der 28. Oktober 2026.

Organisatorisches

Der Kurs findet

- jeweils dienstags von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- in der Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wenn Sie interessiert sind oder noch Fragen haben, rufen Sie uns an!

Kreis Minden-Lübbecke
Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
Telefon: 0571/807-12000
Fax: 0571/807-32505
E-Mail: Schul-undFamilienberatung@minden-luebbecke.de

Kursverlauf

Es werden von uns themenbezogene Inhalte zum Thema Trennung und Scheidung vermittelt. Hierbei handelt es sich für uns um eine vorläufige Planung der Inhalte. Wir werden Ihre Wünsche natürlich berücksichtigen.

1. Abend

am 3. November 2026

2. Abend

am 10. November 2026

3. Abend

am 17. November 2026

4. Abend

am 24. November 2026

5. Abend

am 1. Dezember 2026