

Terminvereinbarung

Termine für sozialpsychiatrische Beratungen können Sie telefonisch oder persönlich während unserer Öffnungszeiten vereinbaren.



Das Gleiche gilt für ärztliche Sprechstunden.

Wir bieten eine Beratungssprechstunde für Fragen zum Thema „seelische Gesundheit“ und/oder Suchterkrankungen. Psychotherapie oder Verordnung von Medikamenten sind bei uns nicht möglich.

Gesundheitsamt

Sie erreichen uns in

Minden

Portastraße 13
32423 Minden

Tel.: Sekretariat
0571 807-28610

sozialpsychiatrischer-dienst@minden-luebbecke.de

Lübbecke

Osnabrücker Straße 28
32312 Lübbecke

Tel.: Sekretariat
0571 807-15618

Bad Oeynhausen

Heinrichstraße 23a, 32545 Bad Oeynhausen (Eingang an der Dr.-Walter-Kronheim-Straße, Seiteneingang am Gebäude rechts, bitte klingeln)

Tel.: s. Minden, Termine nur nach Vereinbarung

Öffnungszeiten

Minden und Lübbecke

Montag bis Mittwoch: 8.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstag: 8.00 bis 17.00 Uhr

Freitag: 8.00 bis 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung



Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Herausgeber: Kreis Minden-Lübbecke
Portastraße 13
32423 Minden
Tel. 0571 / 807-0



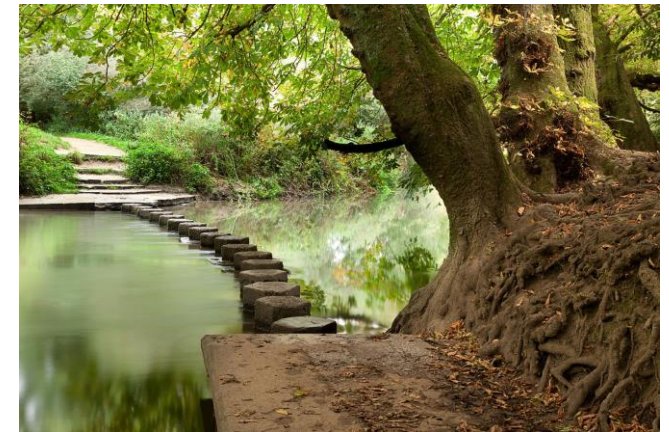
Stand: April 2026

www.minden-luebbecke.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung bei psychischen Problemen

- Angst und Panik
- Depressionen
- Suizidgedanken
- Psychosen
- Krisen



www.minden-luebbecke.de

Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Psychische Ausnahmesituationen

können jeden treffen. Menschen können unsicher im Umgang mit sich und ihrer Umwelt sein oder in Lebenskrisen keinen Ausweg sehen. Seelische Ausnahmezustände und psychische Erkrankungen wirken sich auf viele Lebensbereiche aus.



Wenn Sie selbst

oder eine Ihnen nahestehende Person in einer solchen Situation ist oder zum Beispiel an einer Depression, Psychose oder Angst leidet, finden Sie bei uns Unterstützung. Wir beachten dabei Ihre Wünsche und Bedürfnisse. Wenn es Ihnen wichtig ist, beraten wir Sie anonym.

In persönlichen Gesprächen

und auf Wunsch auch gemeinsam mit Ihren Angehörigen besprechen wir Ihre Situation und informieren Sie über weitere Hilfsmöglichkeiten. Diese können sich zum Beispiel auf die Bereiche Gesundheit, Wohnen, Arbeit oder Freizeit beziehen.



Darüber hinaus

bieten wir Ihnen eine ärztliche Sprechstunde und längerfristige Begleitung an. Die Beratungsgespräche können bei uns oder bei Ihnen zuhause stattfinden. Auch eine telefonische Beratung ist möglich.

Wir können

- zuhören
- aufklären
- informieren
- begleiten
- neue Perspektiven entwickeln
- Hilfen vermitteln



Als Ansprechpartner

stehen Ihnen sozialpädagogische Fachkräfte, eine Fachpflegekraft sowie eine Ärztin und ein Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie zu Verfügung.

Unser Angebot

ist für Sie kostenlos. Sie benötigen keine Überweisung. Wir behandeln alle Gespräche vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.