



Gesunde Schule im Mühlenkreis - Themenschwerpunkt Bewegung begeistert

Hintergrund:

Der Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V. ist als gemeinnütziger Dachverband für die Belange und Interessen seiner rund 450 Mitgliedsvereine zuständig.

Ein Anliegen von Seiten der Vereine ist die Gewinnung neuer Ehrenamtlicher für die Arbeit im Sportverein. Viele Vereine stehen vor der Problematik, dass Übungsleiter*innen fehlen, aber auch Freiwillige, die im Vorstand arbeiten, organisatorische Aufgaben übernehmen, oder Übungsleiter*innen unterstützen. Dafür möchte sich der Kreissportbund einsetzen.

Es zeigt sich, dass die ehrenamtliche Tätigkeit (sei es als Sporthelfer*in, oder später als Übungsleiter*in oder Vorstandsmitglied) eine gute Möglichkeit des sozialen Engagements ist. Die Ehrenamtlichen haben im Sportverein eine soziale Anbindung, lernen neue Menschen kennen und können sich mit ihren individuellen Fähigkeiten in die Vereinsarbeit einbringen.

Der Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V. unterstützt auch die Kooperation zwischen Sportverein und Schule. So berät er bei Kooperationsangelegenheiten und arbeitet in diesem Zusammenhang als Tandempartner mit dem Berater für den Schulsport zusammen.

Ebenso werden Sporthelferausbildungen in Kooperation mit den Schulen und dem ausgebildeten Lehrpersonal organisiert und betreut.

Vorgehen:

Im Rahmen des Projekts "Gesunde Schule" kann einerseits über die Vereinstätigkeit informiert werden, auf der anderen Seite sollen den Schüler*innen aber auch der Spaß an der Bewegung und die Bewegungsmöglichkeiten im schulischen Alltag aufgezeigt werden.

Schüler*innen können beispielsweise von ihrer eigenen sportlichen Biographie erzählen. Im Austausch erfahren dann auch weniger sportlich aktive Mitschüler*innen von den Möglichkeiten im Verein und finden eventuell den Weg dorthin.

Zur Vermittlung des Themas bedarf es einer Mischung aus theoretischen Informationen über den Kreissportbund, seiner Qualifizierungsangebote, das Ehrenamt, sowie aus einem Erfahrungsaustausch der Lehrer*innen und Schüler*innen.

Es bedarf ebenso einem wesentlichen Anteil praktischer Angebote. Die Schüler*innen sollen den Spaß an der Bewegung erfahren und selbst Dinge ausprobieren und anleiten. Sie werden beispielsweise auch gemeinsam mit den Lehrer*innen Übungen zum Stressabbau und zur besseren Konzentrationsfähigkeit kennenlernen und bekommen hierzu Inhalte aus dem LINK MOVES® Training vermittelt. Diese Übungen können nach Projektende selbstständig weitergeführt werden.

Ein nachhaltiger Aspekt kommt in diesem Bereich zum Tragen, wenn es gelingt unter den Lehrer*innen so genannte Protektoren zu gewinnen, die in einem Verein tätig sind und ihre Sportart auf vielfältige Art und Weise in der Schule bekannt machen. Sei es durch Schnupperkurse, AG's, Auslegen von Flyern, etc.

Um die Verbindung zu den ortsansässigen Vereinen herzustellen besteht die Möglichkeit, Vereinsvertreter*innen in die Schule einzuladen, oder über die umliegenden Vereine zu recherchieren. Auch der Einblick in die "Kindersportbroschüren" vom Kreissportbund, die es für jede Kommune gibt, kann den Weg in einen Verein anbahnen.



Für die Umsetzung ist ein Klassenraum für die ersten 2 UE wünschenswert. Die anderen Einheiten können in der Sporthalle stattfinden.

Als Materialien werden Tafel, Whiteboard, oder Flipchart mit Magneten für den theoretischen Teil benötigt. Eine vorherige Absprache über Materialien in der Turnhalle ist ebenfalls wünschenswert. Als Aufsichtsperson sollte immer ein*e Lehrer*in anwesend sein, wobei für die Einheit zum Thema LINK MOVES® weitere Lehrer*innen hinzukommen können.

Ziele:

Zu den Zielen dieses Themenschwerpunktes gehört, dass die Lehrerinnen und Lehrer Materialien und Ideen an die Hand bekommen, wie sie mit ihren Schüler*innen mehr Bewegung in den Schulalltag implementieren, wie sie mit einfachen koordinativen Übungen Stress reduzieren und die Konzentration verbessern können.

Ein weiteres Ziel ist die Vermittlung von Freude an der Bewegung und Interesse sowohl an der eigenen Bewegung, als auch an der Anleitung von Bewegungsaufgaben zu entdecken.

Ebenso hat dieser Themenschwerpunkt zum Ziel, für die Vereinstätigkeit zu werben und den Schüler*innen Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements aufzuzeigen.

Es sollen Kontakte zu den Vereinen hergestellt, beziehungsweise vorhandene Vereinskontakte genutzt werden.

Darüber hinaus möchten wir mit den Protektoren Lehrer*innen finden, die im Verein aktiv sind und ihre Sportart bei den Schüler*innen bekannt machen und sich dafür einsetzen, die Schüler*innen in den Verein zu integrieren.

Mit Hilfe der Mischung aus Theorie und Praxis soll es gelingen, den Schüler*innen Spaß an der täglichen Bewegung zu vermitteln und sie darüber hinaus noch für die ehrenamtliche Tätigkeit im Verein zu begeistern.

Kontakt:

Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.
Anna-Lena Prümer
a.pruemer@ksb-ml.de
05707/9009847

Berater für den Schulsport
Bernd Westermann
westermannbernd@web.de