

Gesunde Schulen im Mühlenkreis Thema: “Denkfutter“

R. Reiners-Gertges Diätassistentin

Der Projekttag ist für 6 Unterrichtseinheiten a 45 Minuten geplant.

Er umfasst Theorie- und Praxiseinheiten, die in wechselnden Räumen stattfinden.

Theoretischer Unterricht findet im Klassenraum statt. Idealerweise mit Whiteboard Ausstattung oder PC und Beamer. Zum Einsatz kommt die interaktive Ernährungspyramide. Sie bietet mit unterschiedlichen Tafelbildern die aktive Teilnahme der Klasse. (Ohne diese technische Ausstattung kommt ein Wandbild mit Lebensmittelkarten zum Einsatz).

Eine kurze Bewegungseinheit benötigt ausreichend Raum, muss aber nicht in einer Sporthalle stattfinden. Musikeinsatz ist vorgesehen.

Leckere Rezepturen werden in der Küche umgesetzt, lassen sich aber begrenzt auch ohne Kücheneinsatz realisieren.

Unterrichtsablauf: Begrüßung aller Beteiligten

Vorstellen der Projektleiterin und deren Berufsbild

Eingangsfrage: wer schickt mich und warum unterstützt eine Krankenkasse diesen Projekttag.

Der Unterricht wird begleitet von einer Lehrkraft, die die Gruppe kennt. Die Schülerinnen und Schüler tragen Namensschilder.

Die CD Rom kann über den AID Infodienst bezogen werden. Bestell.- NR. 3712.
Preis 12,50 €

Alle angefügten verwendeten Arbeitsblätter und Rezeptsammlungen stehen anschließend der Schule zur Verfügung.

Eine Dokumentation des Projekttagess ist wünschenswert und kann bei der Auszeichnungsveranstaltung und zu anderen Zwecken genutzt werden.