MACH DICH FIT FÜR DEINE ZUKUNFT
#MISSIONMACHER

Was ist wichtig im Handwerk?

Wie man gut auf die eigene Gesundheit achtet, um fit und leistungsstark im Job zu bleiben. Deshalb startet jetzt ein besonderes „Workout“ für Auszubildende und Lehrkräfte: **#missionmacher „Mach dich fit für deine Zukunft“.**

Ob ausgewogene Ernährung, Entspannung, körperliche Fitness oder andere Themen: Das Programm bietet gesundheitliche Unterstützung rund um den Berufsalltag im Handwerk – und zwar kostenlos.

Die Ziele

- Gesundes Verhalten entwickeln und stärken
- Gewohnheiten positiv beeinflussen
- Gesundheit von Lehrkräften fördern

Alle Inhalte sind frei wählbar und per Podcast, App, Challenge oder in anderer digitaler Form verfügbar. So wird das Programm zum bequemen, lebensnahen Begleiter für Jugendliche und Lehrkräfte.

Sie möchten mehr zu #missionmacher erfahren?

Hier geht’s zur Homepage:

Wir beraten Sie gern
Kontakt
Tel.
E-Mail

