

Medieninformation

26 Schulen als „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ ausgezeichnet

Engagement für Gesundheitsförderung im Schulalltag gewürdigt

Insgesamt 26 Schulen aus dem gesamten Kreisgebiet sind in diesem Jahr im Kreishaus in Minden als „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ ausgezeichnet worden. Die Auszeichnung würdigt das besondere Engagement der Schulen, Gesundheitsförderung fest in ihrem Schulalltag zu verankern. „Schule ist weit mehr als ein Ort der Wissensvermittlung. Sie ist ein zentraler Lebensraum für Kinder und Jugendliche. Umso wichtiger ist es, dass Bewegung, gesunde Ernährung, psychische Gesundheit und ein gutes Miteinander selbstverständlich dazugehören“, betonte Dr. Indra Schubert (Leiterin Gesundheitsamt Kreis Minden-Lübbecke) in ihrer Begrüßungsansprache. Die ausgezeichneten Schulen setzen vielfältige und kreative Maßnahmen um. Und die Veranstaltung zeigte, wie lebendig und praxisnah Gesundheitsförderung im Schulalltag gestaltet werden kann – insbesondere durch die aktive Beteiligung der Schüler*innen.

So moderierten Leo Fritze und Frida Rüter von der Gesamtschule Hüllhorst lockere Koordinations- und Konzentrationsübungen an, die sie gemeinsam mit Anna-Lena Prümer vom Kreissportbund Minden-Lübbecke in der Schule eingeübt hatten. Und alle rund 95 Anwesenden im Sitzungssaal des Kreishauses machten bei dieser „Förderung der exekutiven Funktionen“ begeistert mit.

Die Schülerinnen Emma Bobeica und Adjoa Boatemaa vom Herder-Gymnasium Minden stellten einen selbst produzierten Film zur Suchtprävention vor und griffen damit ein für junge Menschen besonders relevantes Thema auf. Kreativ wurde es auch beim Ratsgymnasium Minden, dessen Schüler*innen Enno Braun und Dana Diedering ihren Podcast „Schulgeflüster“ präsentierten, der sich in einer aktuellen Folge mit den „Gesunden Schulen im Mühlenkreis“ beschäftigt. In dieser Podcastfolge, die auch über Spotify abrufbar ist, wird Projektkoordinator Dr. Christian Adam vom Kreis Minden-Lübbecke interviewt.

Ein interaktives Ernährungsquiz unter dem Motto „Gesund in den Tag – weil ich es mag“ wurde von der Verbundschule Hille gestaltet. Jana Eck und Lennart Mohme moderierten das Quiz und fragten u.a. in die Runde, warum Vollkornprodukte gesünder sind als Weißbrot. Den Abschluss bildete das Berufskolleg Lübbecke. Emily Wolf und Delilah Sen präsentierten ihr Projektposter zu den „Fettgehalten verschiedener Lebensmittel“. Gemeinsam mit den Lehrkräften des Berufskollegs gingen die Schüler*innen den Fragen nach, welche Rolle Fette in einer ausgewogenen Ernährung spielen und warum bewusste Ernährungsentscheidungen wichtig sind.

Neben den Schulbeiträgen bildete die feierliche Übergabe der Auszeichnungen den Höhepunkt der Veranstaltung. „Hinter jeder Urkunde stehen zahlreiche Projekte, Ideen und engagierte Menschen – Lehrkräfte, Schulsozialarbeit, Eltern und natürlich die Schülerinnen und Schüler selbst“, so Koordinator Dr. Christian Adam.

Die Auszeichnung „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ steht für ein starkes Netzwerk und das gemeinsame Ziel, gesunde Lebensbedingungen für Kinder und Jugendliche nachhaltig zu fördern.

Ein besonderer Dank gilt den zahlreichen Partner*innen, die das Projekt seit vielen Jahren begleiten und unterstützen. Dazu zählen unter anderem Fachkräfte aus den Bereichen Ernährungsberatung, Suchtprävention, Kreissportbund und Bildung und Gesundheit NRW. Ein ebenso großer Dank gilt den langjährigen Förderern des Projekts: der AOK NordWest, der BKK melitta hmr, der IKK classic und der Sparkasse Minden-Lübbecke. Moderiert wurde die Veranstaltung von Gesa Kühme vom Kreis Minden-Lübbecke.

Diese Schulen haben eine Auszeichnung erhalten:

1. Berufskolleg Lübbecke
 2. Besselgymnasium Minden
 3. Birger-Forell-Sekundarschule Espelkamp
 4. Europaschule Bad Oeynhausen
 5. Freiherr-von-Vincke Realschule Minden
 6. Gesamtschule Hüllhorst
 7. Gesamtschule Porta Westfalica
 8. Gymnasium Petershagen
 9. Gymnasium Porta Westfalica
 10. Herder-Gymnasium Minden
 11. Kühlenkampschule Minden
 12. Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden
 13. Primus Schule Minden
 14. Ratsgymnasium Minden
 15. Realschule Hausberge Porta Westfalica
 16. Realschule Nord Bad Oeynhausen
 17. Schule am Buschkamp Lübbecke
 18. Schule am Weserbogen Bad Oeynhausen
 19. Schule Wittekindshof Bad Oeynhausen
 20. Sekundarschule Petershagen
 21. Sekundarschule Preußisch Oldendorf
 22. Sekundarschule Rahden
 23. Stadtschule Lübbecke
 24. Stenweder Berg Schule
 25. Verbundschule Hille
 26. Wichernschule Minden
- Gruppenfoto: Kübra Cakir/Kreis Minden-Lübbecke
 - Foto vom Podcast Schulgeflüster: Schüler Enno Braun (Ratsgymnasium) interviewt Dr. Christian Adam (li.). Foto: Dana Diederling (Schülerin Ratsgymnasium).

Hier der Link zum Schul-Podcast: [Gesundheit an unserer Schule - Ausgezeichnet! - Schulgeflüster | Podcast on Spotify](#)

Kontakt: Dr. Christian Adam, Tel. [0571 807 23630](tel:057180723630), E-Mail: c.adam@minden-luebbecke.de

