

TITEL DER VERANSTALTUNG	PRÄVENTION VON ESSSTÖRUNGEN
Einsatzorte	Weiterführende Schulen im Kreis Minden- Lübbecke, in Absprache bei Lehrkräfteschulungen auch das Mehrgenerationenhaus „Die Brücke“ Lübbecke
Zielgruppe	Schüler*innen sowie Lehrkräfte, Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen
Zeitraumen	2 Stunden
Projekthalte	• Formen der Essstörungen • Ursachen • Hilfsangebote außerhalb der Schule • Was brauchen betroffene Jugendliche in der Schule? • Was kann ich als Freundin machen? • Einbeziehen der Eltern?
Vermittlung der Inhalte	• Vortrag • Diskussion
Ziele des Projektes	• Information: Was ist eine Essstörung, welche Formen von Essstörungen gibt es? • Was ist gesundes Essverhalten? • Sensibilisierung: Frühes Erkennen von ungünstigem Essverhalten oder einer möglichen Essstörung. • Sicherheit: Wie gehe ich mit betroffenen (Mit-)Schüler*innen um? Wie spreche ich Betroffene an? • Welche Unterstützung seitens der Schule wäre hilfreich, was wäre weniger hilfreich? • Schweigepflicht versus Vertrauensaufbau: ab wann müssen die Eltern informiert werden und welche Möglichkeiten gibt es? • Professionelle Hilfe: An wen kann ich mich wenden?
Evaluation	anonyme Fragebögen