TITEL DER VERANSTALTUNG	**MACH DICH FIT FÜR DEINE ZUKUNFT #MISSIONMACHER**
Einsatzorte	Berufsschulen im Kreis Minden- Lübbecke
Zielgruppe	Auszubildende und Lehrkräfte der Berufsschulen
Zeitrahmen	Die Zeiträume sind frei gestaltbar.
Projektinhalte	• Das Programm bietet gesundheitliche Unterstützung rund um den Berufsalltag. • Individuell in den Unterricht integrierbar • Perspektivwechsel durch Fokus auf ein Themengebiet, welches Schülerinnen und Schüler besonders nah ist • E-Learnings für Lehrkräfte zum Thema Social Media
Vermittlung der Inhalte	• Alle Inhalte sind frei wählbar und per Podcast, App, Challenge oder in anderer digitaler Form verfügbar • Das Programm wird so zum bequemen, lebensnahen Begleiter für Jugendliche und Lehrkräfte
Ziele des Projektes	• Gesundes Verhalten entwickeln und stärken • Gewohnheiten positiv beeinflussen • Gesundheit von Lehrkräften fördern
Evaluation	anonyme Fragebögen