

TITEL DER VERANSTALTUNG	NATÜRLICH ERLEBEN
Einsatzorte	weiterführende Schulen im Kreis Minden- Lübbecke
Zielgruppe	Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 7 und 8
Zeitraumen	Vier aufeinanderfolgende Schultage
Projekthalte	• Eröffnen eines spielerischen Zugangs zur Natur • Neues in der Natur erleben • Natur als Bewegungs- und Entspannungsraum • Persönliche Grenzen erkennen und testen • Natur als Mittel gegen Stress, Ängste und Aggressionen • Bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpers • Gewinnung neuer Erkenntnisse über die Umwelt und deren Pflanzen und Tiere
Vermittlung der Inhalte	• Einsatz verschiedener Medien • Outdoor-Unterricht • Gemeinsame Festlegung von Vorstellungen und Fragestellungen • Reflexion
Ziele des Projektes	• Optimierung der Gesundheitsförderung in Schulen • Erleben der Natur als einen positiven Ort für Bewegung, Entspannung und Rückzug • Förderung des sozialen Miteinanders • Stärkung des Klassenzusammenhalts • Stärkung des Verständnisses für ökologische Zusammenhänge • Förderung der geistigen und emotionalen Entwicklung • Steigerung der Konzentrationsfähigkeit und des Leistungsvermögens • Stärkung des Gesundheitsbewusstseins aller Beteiligten
Evaluation	anonyme Fragebögen