

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

teamwork für Gesundheit und Arbeit

Bundesagentur für Arbeit

DEUTSCHER LANDKREISTAG

Deutscher Städtetag

KOMMUNALE GESUNDHEITSKONFERENZ AM 18.11.2026

Team Gesundheit – Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH

Infos zum Programm

5. Förderphase: 40.000 Euro Budget

Kommunale Anbindung

Gutschein-system

kostenfreies Angebot

teamwork

für Gesundheit und Arbeit

bis zu 6 Präventionskurse

20 Angebote / Jahr aus Angebotskoffer

Lotsenkonzept

Inhaltliche Weiterentwicklung in der Förderphase V

Ziele: Die **Verstetigung von aufgebauten und genutzten Strukturen** an den Standorten und eine **verbindliche Einbindung der Kommune** in das Programm

- Erweiterung des lokalen Steuerungsgremiums um kommunale Partner
- Letter of intend -> neue Kooperationsvereinbarung wird von der Bundesebene zeitnah zur Verfügung gestellt
- Hintergrund
  - Lebenswelt Kommune als „Dach-Setting“
  - Kommune als zentrale Institution der Koordinierung verschiedenster Angebote/Projekte
  - breiteres Unterstützungssystem
    - sowohl in der Ansprache als auch im Angebotsportfolio
- Gemeinsamer Prozess von Analyse der Ausgangslage, Struktur und Gegebenheiten des Standortes
    - unterschiedliche Wege in die Kommune möglich und nötig

Daten und Fakten 2026 aus dem JC Minden

- 46 Workshops zu den Themen:
  - Schlaf, Stressmanagement, Resilienz, Ernährung, Bewegungseinheiten bei Bildungsträgern im Kreis

- 12 Kurse zu den Themen:
  - Ernährung, PMR bei Bildungsträgern

- portALO:
  - Zielgruppe: Insgesamt 25 Registrierungen (+1 in 2026)
  - Multiplikator*innen: Insgesamt 28 Registrierungen (+1 in 2026)

- Präventionsgutscheine:
  - In 2026: 3 Datenschutzerklärungen; noch keine Rechnung

Zielgruppe

- Leistungsempfänger/-innen von Arbeitslosengeld (SGB III)
  (zuständig für die Betreuung sind die Agenturen für Arbeit (AA))
- Leistungsempfänger/-innen von Bürgergeld (SGB II)
  (zuständig für die Betreuung sind die Jobcenter (JC))
- Nichtleistungsempfänger/-innen (AA)

Programmziele bezogen auf die Zielgruppe

- Verbesserung des Gesundheitsverhaltens und der gesundheitsbezogenen Lebensqualität
- Steigerung der subjektiven Lebenszufriedenheit
- Verbesserung/Aufrechterhaltung der individuellen Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit
- Aktivierung (z. B. durch eine Steigerung der Eigeninitiative, Bewerbungsaktivitäten)
- Verbesserung sozialer Teilhabe-Chancen

Unser Angebotskoffer



Gutscheinsystem



Präventionskurs mit Interessent:in gemeinsam auswählen
(Link zur Datenbank der zentralen Prüfstelle für Präventionskurse: www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)



Anmeldung mit Interessent:in gemeinsam ausfüllen (Seite 6)



Ggf. Kontakt zur/zum Kursanbieter:in aufnehmen und Interessent:in ankündigen und Prozess erläutern



Datenschutzerklärung von Interessent:in ausfüllen und unterschreiben lassen (Seite 4 und 5)



Unterschriebene Datenschutzerklärung an Team Gesundheit GmbH senden
E-Mail: aig@teamgesundheit.de
oder per Post:



Team Gesundheit GmbH
August-Bebel-Str.58
33602 Bielefeld

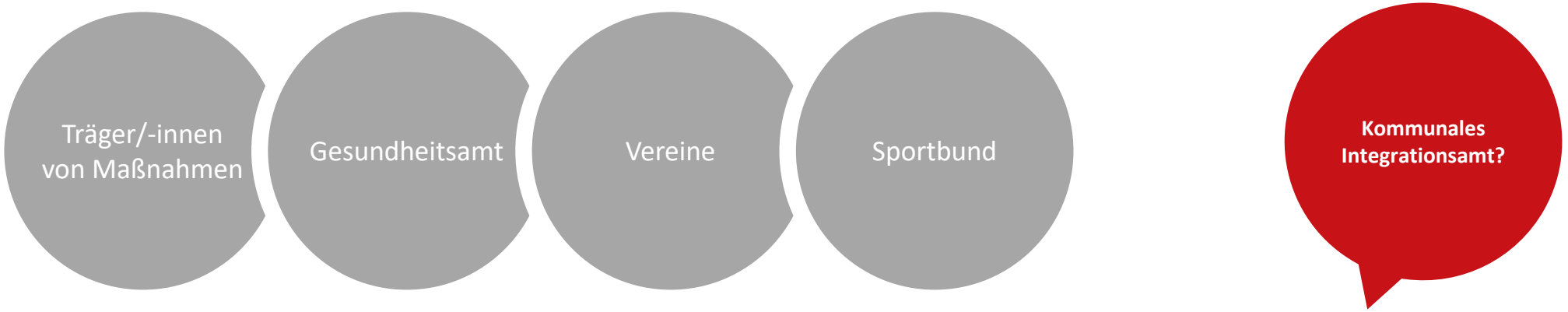


Interessent:in kann nun am Kurs teilnehmen, bei dem er/sie sich angemeldet hat, ohne in Vorkasse zu gehen



Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt auf:
E-Mail aig@teamgesundheit.de
Frau Charlotte Spruch
Tel.: 0521/80067 196

Kommunale Partner



Trägerdialog:
Welche Möglichkeiten bestehen für Sie/Ihre Institution, sich zu beteiligen?

portALO


portALO
Hej, kennst Du schon portALO?
Gesundheit ganz leicht gemacht
Workshops, Module, Podcasts, uvm.
Ein Ort um sich auszutauschen
Austausch zu Gesundheitsthemen & mit Gleichgesinnten
Deine Daten in guten Händen
Deine Daten bleiben bei portALO.


Telefon-beratung
Deine Gesundheit ist uns wichtig. Wir beraten Dich gerne.
portALO ist für Dich vollkommen kostenlos & freiwillig!
Dein Zugang zu portALO:
https://port-alo.de/
teamwork
für Gesundheit und Arbeit
Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

teamwork
für Gesundheit und Arbeit

Gefördert vom

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Was Teilnehmende über unsere Gesundheitsangebote sagen

Auswertung von 566 Rückmeldungen

Erhebungszeitraum: 1 Jahr - August 2025 bis September 2026



Die Angebote überzeugen – und wecken Interesse an mehr

4,59 / 5
Gesamtzufriedenheit
n = 561

4,39 / 5
Alltagsnutzen
n = 558

97 %
Verständlichkeit
(eher) Zustimmung, n = 560

94 %
Wiederteilnahme
Ja-Anteil unter Antwortenden, n = 495

Das bedeutet für die weitere Programmarbeit

- Qualität sichern: Fachkompetenz, verständliche Sprache und angemessenes Tempo sind klare Stärken.
- Transfer stärken: Der Alltagsnutzen ist hoch, bleibt aber etwas hinter der Zufriedenheit zurück.
- Nachfrage aufnehmen: Ernährung, psychische Gesundheit und Stress stehen bei künftigen Themen vorn.

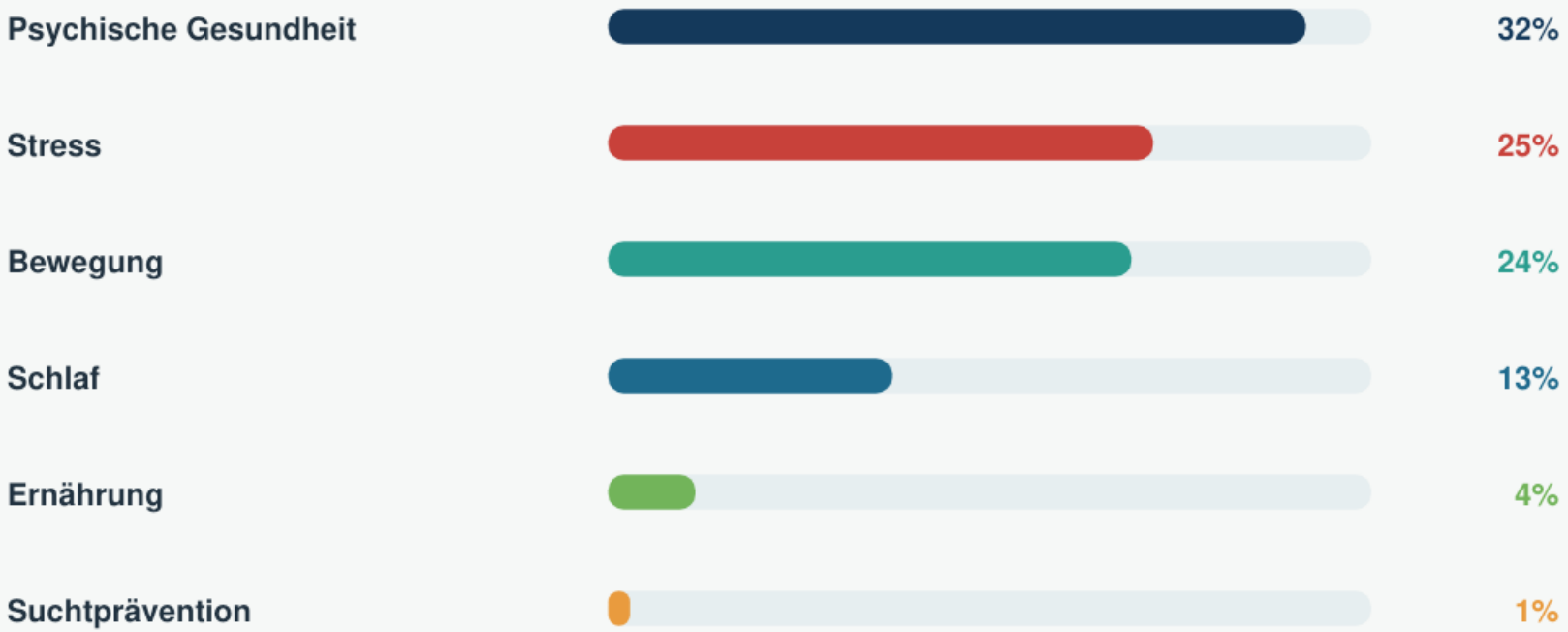
Kernaussage

Die Rückmeldungen sprechen für eine hohe Akzeptanz der Gesundheitsangebote. Der nächste Entwicklungsschritt liegt weniger in einer grundlegenden Neuausrichtung als in mehr Transferhilfen, Kontinuität und Beteiligung.

Quelle: laufende Feedbackerhebung teamw()rk | Auswertung: 02.09.2026

Psychische Gesundheit, Stress und Bewegung prägen das bisherige Angebot

Zuordnung der Workshopthemen (Mehrfachzuordnung bei kombinierten Themen möglich)



Vier von fünf Rückmeldungen beziehen sich auf psychische Gesundheit, Stress, Bewegung oder Schlaf. Ernährung und Suchtprävention sind bislang deutlich seltener Gegenstand der bewerteten Workshops.

TEAM 1 GESUND L HEIT

Unsere Schulungsinhalte im Überblick

Stressfaktor Arbeitslosigkeit

- von den Krankenkassen anerkanntes Präventionsangebot zur Stressbewältigung

Folgende Themenbereiche sind enthalten:

- Meine Gesundheit
- Stress entsteht im Kopf
- Stressabbau durch Bewegung im Alltag
- Kommunikation
- Stressverstärker
- Bewältigungsstrategien
- Genusstraining - Ernährung
- Entspannung und Stressbewältigung
- Stressbewältigung im Alltag

JobFit Extra

Fördern Sie durch diese Schulung Ihre eigene seelische Widerstandfähigkeit und ermöglichen Sie damit den Transfer von Ihnen selbst auf die Resilienzförderung Ihrer Kundinnen und Kunden. Theoretisches Hintergrundwissen zu aktuellen Forschungen werden hier durch praxisnahe Beispiele ergänzt und bieten somit die Grundlage für resilienzfördernde Gesprächsführungen und Verhaltensweisen.

Motivierende Gesundheitsgespräche

Diese zweitägige Fortbildung befähigt Sie zur Durchführung Motivierender Gesundheitsgespräche mit Kund:innen im SGB II und III Bezug. Ausgehend von Erklärungsmodellen und Wirkungszusammenhängen zwischen Arbeitslosigkeit und Gesundheit wird auf der Basis des Motivational Interviewings eine wirksame Gesprächsführung zur Verminderung gesundheitsriskanter Verhaltensweisen vermittelt. Sie lernen gesundheitsbezogene Themenstellungen anzusprechen, Veränderungsbereitschaft zu erkennen und einen gesundheitsgerechteren Lebensstil zu fördern.

- Jetzt auch als E-Learning – Zum Gesundheitslotsen werden, zeitlich und örtlich flexibel, praxisnah und bewährt

JobFit Plus

Die Fortbildung „Mehr Sicherheit im Umgang mit psychische belasteten Arbeitslosen“ zielt zum einen auf die Erhöhung der fachlichen Kompetenzen durch Wissensvermittlung und zum anderen auf die Erarbeitung konkreter Handlungshilfen für den sichereren Umgang mit psychisch belasteten Menschen.

WWW.JOBFIT-ANSATZ.DE



GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

Kontaktmöglichkeiten:

teamw()rk:
Herr Pascal Hoffmann
Pascal.hoffmann@teamgesundheit.de
01590/4551104

VIELEN DANK FÜR IHRE ZEIT!